

๑. ยุทธศาสตร์ที่ ๑ Promotion, Prevention & Protection Excellence

แผนงานที่ ๖. การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan)

โครงการที่ ๖.๗. โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาสุขภาพจิตและจิตเวช

วัตถุประสงค์เชิงกลยุทธ์ ๑. ทำให้ทราบถึงภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชนกลุ่มเสี่ยงระหว่างกลุ่มบุคคล  
สถานที่ช่วงเวลา เมื่อนำมาเปรียบเทียบกัน

๒. เป็นเครื่องชี้วัดปัญหาสาธารณสุขและความรุนแรงของปัญหานั้น สู่การกำหนด  
มาตรการและแนวทางในการแก้ไขปัญหาต่อไป

๒. ชื่อโครงการ พัฒนาบุคลากรด้านการให้การปรึกษาแบบบูรณาการ เครือข่ายสุขภาพนครไทย ปี ๒๕๖๑

๓. หลักการและเหตุผล

ในสังคมปัจจุบันนี้ จะเห็นได้ว่ามีผู้มีปัญหาสุขภาพจิตได้แก่มีความเครียดหรือเป็นโรคซึมเศร้า  
ต่างๆเพิ่มมากขึ้นสังเกตได้จากข่าว หรือกระแสสังคมต่างๆจะมีการนำเสนอสภาพปัญหาที่เป็นผลหรือเป็นผู้  
ได้รับผลกระทบจากผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตอยู่บ่อยๆ การให้การปรึกษานั้นเป็นทางเลือกที่สำคัญในการให้การ  
ดูแลและเป็นการช่วยเหลือบุคคลที่มีปัญหาความวิตกกังวล ความเครียดและซึมเศร้าได้เป็นอย่างดี มีค่าใช้จ่าย  
น้อยและไม่ต้องรับประทานยา ไม่ใช่เทคโนโลยีหรือเครื่องมือที่มีราคาแพง เพียงแต่ใช้บุคลากรที่ผ่านการอบรม  
มาทำหน้าที่ให้การปรึกษาเท่านั้น และจากสรุปผลการดำเนินงานสุขภาพจิต โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช  
นครไทย พบว่าปีงบประมาณ ๒๕๕๘, ๒๕๕๙ และ ๒๕๖๐ นั้น มีผู้มารับการปรึกษา จำนวน ๓,๘๗๘, ๒๗๘๔ และ  
๒๑๖๘ ครั้ง ตามลำดับ สาเหตุของการมารับการปรึกษามากที่สุดมาจากปัญหาเรื่องสัมพันธภาพในครอบครัว  
อันดับสอง ปัญหาความเครียดเรื่องสุขภาพ โรคประจำตัว อันดับสาม ปัญหาเศรษฐกิจและค่าใช้จ่ายต่างๆ  
โดยหน่วยงานมีการจัดบริการให้การปรึกษาทุกวันและมีการให้การปรึกษแบบกลุ่มเพื่อให้เกิดการเรียนรู้  
ร่วมกันสำหรับผู้ที่ไม่พร้อมจะเปิดเผยเรื่องราวของตนเองก็จัดให้บริการแบบรายบุคคล จะเห็นได้ว่า  
มีแนวโน้มลดลงเป็นเพราะหน่วยงานได้มีการจัดอบรมให้กับบุคลากรใน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลและ  
หน่วยงานต่างๆในโรงพยาบาลให้สามารถให้การปรึกษาได้ เพื่อความสะดวกและเพิ่มการเข้าถึงบริการ

จากที่กล่าวมาข้างต้น งานสุขภาพจิต โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทยร่วมกับวิทยาลัย  
พยาบาลบรมราชชนนีพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก ได้จัดทำโครงการ พัฒนาบุคลากรด้านการให้การปรึกษา  
แบบบูรณาการเครือข่ายสุขภาพนครไทย ปี ๒๕๖๑ ขึ้น เพื่อพัฒนาศักยภาพการให้การปรึกษาของบุคลากร  
เนื่องจากบางรายเป็นบุคลากรใหม่ หรือมีการเปลี่ยนผู้รับผิดชอบงานและเพื่อให้ผู้มีปัญหาสุขภาพจิตได้รับการดูแล  
ที่มีประสิทธิภาพ

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเพิ่มอัตราการเข้าถึงบริการสุขภาพจิต

๒. เพื่อสร้างและพัฒนาศักยภาพการให้การปรึกษาของบุคลากร

๕. เป้าหมาย

๑. พยาบาลวิชาชีพและบุคลากรสาธารณสุขที่ปฏิบัติงานด้านการให้การปรึกษา

เครือข่ายสุขภาพนครไทย จำนวน ๘๐ คน

๖. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้เข้ารับการอบรม ได้แก่ พยาบาลวิชาชีพและบุคลากรสาธารณสุขเครือข่ายสุขภาพ

นครไทย จำนวน ๘๐ คน

## ๗. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

๑. โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย
๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ๒๐ แห่ง

## ๘. วิธีดำเนินการ หรือ กิจกรรม หรือ ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. นำเสนอข้อมูลสถานการณ์ผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิต และผู้มารับบริการให้การปรึกษาในพื้นที่อำเภอ นครไทย เสนอคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอ นครไทย
๒. จัดทำแผนงานโครงการเสนอคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอ นครไทย
๓. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติจากนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก
๔. จัดกิจกรรมตามโครงการได้แก่
  - ๔.๑ ประชุมชี้แจงทีมงานผู้รับผิดชอบงานการให้การปรึกษาเครือข่ายสาธารณสุขอำเภอ นครไทย เพื่อกำหนดหลักสูตรหรือแนวทางการจัดอบรมการให้การปรึกษาเดือนมกราคม ๒๕๖๑
  - ๔.๒ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องการให้การปรึกษาเบื้องต้น ในการดูแลผู้มีปัญหาสุขภาพจิต จิตเวช ตติยาเสพติด และผู้ป่วยเอดส์
  - ๔.๓ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องการให้การปรึกษาเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ ในผู้ที่เคยผ่านการอบรมให้การให้การปรึกษาเบื้องต้นมาแล้ว
  ๕. ประเมินและสรุปผลการดำเนินงาน

## ๙. ระยะเวลาการดำเนินการ

- ๑ มีนาคม - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑ (รายละเอียดตามผังกำกับกิจกรรมโครงการแนบท้าย)

## ๑๐. งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย อำเภอ นครไทย ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เป็นเงิน ๒๒,๔๐๐ บาท (สองหมื่นสองพันสี่ร้อยบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังรายการต่อไปนี้

๑. อาหารกลางวัน และค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ผู้เข้ารับการอบรมและวิทยากร การให้การปรึกษาเบื้องต้น จำนวน ๔๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
  ๒. อาหารกลางวัน และค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ผู้เข้ารับการอบรมและวิทยากร เรื่องการให้การปรึกษาเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ จำนวน ๔๐ คนๆละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๒ วัน เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท
  ๓. ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ คุ่มือ เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๒,๔๐๐ บาท (สองหมื่นสองพันสี่ร้อยบาทถ้วน) หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวจ่ายกันได้

## ๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการงานสุขภาพจิต คปสอ.นครไทย

๑. นางปิ่นพร เพ็งที่ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย
๒. นายอัญเชิญ ชันติ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ นครไทย
๓. นางสาวกฤษณา แสงทองแก้ว พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช นครไทย

๑๒. การประเมินผล


จากการติดตามตัวชี้วัดและการสรุปผลการให้บริการประจำเดือน

๑. ร้อยละ ๕๕ ของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการสุขภาพจิต
๒. อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ  $\leq 6.3$  ต่อประชากรแสนคน

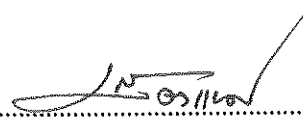
๑๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้รับบริการและครอบครัวมีความกังวลลดลง ได้รับการเตรียมความพร้อมในการรักษาพยาบาลและการปฏิบัติตัวอย่างเหมาะสม
๒. เกิดสัมพันธภาพที่ดีต่อกันระหว่างผู้ให้บริการและผู้มารับบริการ และครอบครัว

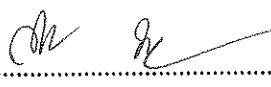
๑๔. การอนุมัติโครงการ

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวอศนี วันชัย)

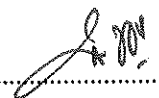
รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิจัยและบริการวิชาการ  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
(นางเกษร คงแถม)


ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
(นางสุภาพร ปรางค์เจริญ)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายสมชาย พรหมมณี)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ .....  ..... ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายปิยะ ศิริลักษณ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก

โครงสร้างหลักสูตรอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการ การให้การปรึกษาแบบบูรณาการฯ  
เรื่อง “การให้การปรึกษาเบื้องต้น” ระยะเวลา ๓ วัน

วันที่ ๑

| ลำดับ | เนื้อหา   | วิธีการ    | เวลา            |
|-------|---|------------|-----------------|
| ๑     | -ทดสอบก่อนการอบรม<br>ความสำคัญของการ ในการให้การปรึกษากับการให้บริการ<br>-สภาพสังคมในปัจจุบันที่เสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพ ผู้มารับบริการ/ประชาชน<br>ที่ต้องเข้ารับการรักษา | บรรยาย     | ๑ ชั่วโมง       |
| ๒     | -ความหมายของการให้การปรึกษา,ธรรมชาติของจิตใจ<br>-แนวคิด Client Center   | บรรยาย     | ๑ ชั่วโมง       |
| ๓     | -ความเหมือนและความแตกต่างของให้การปรึกษากับการให้คำแนะนำ<br>-คุณสมบัติของผู้ให้การปรึกษา  | บรรยาย     | ๑.๓๐<br>ชั่วโมง |
| ๔     | -เทคนิคการให้การปรึกษา  | บรรยาย     | ๒ ชั่วโมง       |
| ๕     | -ฝึกปฏิบัติครั้งที่ ๑ การใช้เทคนิคการให้การปรึกษา   | ฝึกปฏิบัติ | ๑.๓๐<br>ชั่วโมง |

วันที่ ๒

| ลำดับ | เนื้อหา   | วิธีการ    | เวลา      |
|-------|---|------------|-----------|
| ๑     | -ภาพรวมของกระบวนการให้การปรึกษา (V Shape)<br>-กระบวนการให้การปรึกษา ๕ ขั้นตอน                             | บรรยาย     | ๒ ชั่วโมง |
| ๒     | -ฝึกปฏิบัติครั้งที่ ๒ การให้การปรึกษาในผู้มีปัญหาด้านสุขภาพ<br>โรคเรื้อรังต่างๆ                           | ฝึกปฏิบัติ | ๑ ชั่วโมง |
| ๓     | -การให้การปรึกษาเพื่อตรวจหาเชื้อเอชไอวี (Pre-Post Counselling)<br>- การประเมินสุขภาพจิตผู้ติดเชื้อเอชไอวี | บรรยาย     | ๒ ชั่วโมง |
| ๔     | ฝึกปฏิบัติครั้งที่ ๓ การให้การปรึกษาเพื่อตรวจหาเชื้อเอชไอวี<br>(Pre-Post Counselling)                     | ฝึกปฏิบัติ | ๒ ชั่วโมง |

วันที่ ๓

| ลำดับ | เนื้อหา  | วิธีการ    | เวลา      |
|-------|--|------------|-----------|
| ๑     | -เทคนิคการให้การปรึกษา ในผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและผู้ใช้สารเสพติด                                      | บรรยาย     | ๒ ชั่วโมง |
| ๒     | -ฝึกปฏิบัติครั้งที่ ๔ การให้การปรึกษา ในผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต เช่น<br>เครียด ซึมเศร้า พยายามฆ่าตัวตาย | ฝึกปฏิบัติ | ๒ ชั่วโมง |
| ๓     | ฝึกปฏิบัติครั้งที่ ๕ การให้การปรึกษา ในผู้ใช้สารเสพติด   | ฝึกปฏิบัติ | ๒ ชั่วโมง |
| ๔     | - อภิปราย/สรุป/ซักถาม<br>- ทดสอบหลังการอบรม  | บรรยาย     | ๑ ชั่วโมง |

## ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การให้การปรึกษาเบื้องต้น

### วันที่ ๑

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน/ทดสอบก่อนการอบรม/พิธีเปิด  
โดยผู้อำนวยการโรงพยาบาล สมเด็จพระยุพราชนครไทย (คุณปิ่นพร)
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น. - ความสำคัญของการ ในการให้การปรึกษากับการให้บริการด้านสาธารณสุข  
-สภาพสังคมในปัจจุบันที่เสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพ ผู้มารับบริการ/ประชาชนที่ต้องเข้ารับการศึกษา (คุณปิ่นพร)
- ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. - ความหมายของการให้การปรึกษา,ธรรมชาติของจิตใจ  
-แนวคิด Client Center (คุณปิ่นพร)
- ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. - ความเหมือนและความแตกต่างของให้การปรึกษากับการให้คำแนะนำ  
-คุณสมบัติของผู้ให้การปรึกษา(คุณกฤษณา)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. - เทคนิคการให้การปรึกษา (คุณวิภาภรณ์)
- ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - ฝึกปฏิบัติครั้งที่ ๑ การใช้เทคนิคการให้การปรึกษา  
(ทีมวิทยากร คุณปิ่นพร , คุณวิภาภรณ์ ,คุณกฤษณาและคุณกานต์ธีรา)

หมายเหตุ : ๑.การฝึกปฏิบัติเน้นให้ผู้เข้ารับการอบรมมีประสบการณ์ในการฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษาทุกรายแบบฝึกหัดเป็นกรณีศึกษา บทบาทสมมุติในโรคต่างๆโดยมีทีมวิทยากรเป็นผู้สังเกตการณ์และให้คำแนะนำ

๒. ทีมวิทยากร
- |                |               |                         |
|----------------|---------------|-------------------------|
| ๑.นางปิ่นพร    | เพ็งที        | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   |
| ๒.นางวิภาภรณ์  | เขม้นเขตการณ์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   |
| ๓.นางสาวกฤษณา  | แสงทองแก้ว    | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๔.นางกานต์ธีรา | ธนูสา         | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   |

๓.พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.และ ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

### วันที่ ๒

- ๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - ภาพรวมของกระบวนการให้การปรึกษา (V - Shape)  
-กระบวนการให้การปรึกษา ๕ ขั้นตอน (คุณปิ่นพร)
- ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. - ฝึกปฏิบัติครั้งที่ ๒ การให้การปรึกษาในผู้มีปัญหาด้านสุขภาพ โรคเรื้อรังต่างๆ  
(ทีมวิทยากร คุณปิ่นพร คุณวิภาภรณ์ คุณกฤษณา และคุณกานต์ธีรา)
- ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - การให้การปรึกษาเพื่อตรวจหาเชื้อเอชไอวี (Pre-Post Counselling) (คุณกานต์ธีรา )
- ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - การให้การปรึกษาเพื่อตรวจหาเชื้อเอชไอวี (Pre-Post Counselling) (คุณกานต์ธีรา )  
- การประเมินสุขภาพจิตผู้ติดเชื้อเอชไอวี (คุณกานต์ธีรา )
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. - การให้การปรึกษาเพื่อตรวจหาเชื้อเอชไอวี (ต่อ) (คุณวิภาภรณ์ )
- ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - ฝึกปฏิบัติครั้งที่ ๓ การให้การปรึกษาเพื่อตรวจหาเชื้อเอชไอวี  
(ทีมวิทยากร คุณปิ่นพร คุณวิภาภรณ์ คุณกฤษณา และคุณกานต์ธีรา)

วันที่ ๓

- ๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - เทคนิคการให้การปรึกษาในผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและผู้ใช้สารเสพติด (คุณกฤษณา)
- ๑๐.๐๐.- ๑๒.๐๐ น. - ฝึกปฏิบัติครั้งที่ ๔ การให้การปรึกษา ในผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต เช่น เครียด ซึมเศร้า พยายามฆ่าตัวตาย (ทีมวิทยากร คุณปิ่นพร คุณวิภาภรณ์ คุณกฤษณา และคุณกานต์ธีรา)
- ๑๒.๐๐ -๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ -๑๕.๐๐ น. - ฝึกปฏิบัติครั้งที่ ๕ การให้การปรึกษา ในผู้ใช้สารเสพติด (ทีมวิทยากร คุณปิ่นพร คุณวิภาภรณ์ คุณกฤษณา และคุณกานต์ธีรา)
- ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น. - สรุปผลการอบรม ชักถามปัญหา/อุปสรรค  
- ประเมินผลโครงการและทดสอบหลังการอบรม (ทีมวิทยากร คุณปิ่นพร คุณวิภาภรณ์ คุณกฤษณา และคุณกานต์ธีรา)
- ๑๖.๓๐ น.เป็นต้นไป - พิธีมอบใบประกาศนียบัตร/พิธีปิดการอบรม (คุณปิ่นพร)

โครงสร้างหลักสูตรอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการ การให้การปรึกษาแบบบูรณาการฯ  
เรื่อง “การให้การปรึกษาเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ” ระยะเวลา ๒ วัน

วันที่ ๑

| ลำดับ | เนื้อหา   | วิธีการ    | เวลา      |
|-------|---|------------|-----------|
| 1     | -ทดสอบก่อนการอบรม<br>-ภูเขาน้ำแข็ง<br>-ความสำคัญของการบำบัดเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ (Motivational Enhancement Therapy :MET)  | บรรยาย     | 1 ชั่วโมง |
| 2     | -การประเมินระดับของแรงจูงใจ ใช้หลักการของขั้นตอนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (stage of change) ของโปรชาสกาและไดคลีเมนเต ที่ประกอบด้วย 6 ขั้นตอนดังนี้<br>- ขั้นเมินเฉย<br>- ขั้นลังเลใจ<br>- ขั้นตัดสินใจ<br>- ขั้นลงมือปฏิบัติ<br>- ขั้นกระทำต่อเนื่อง<br>- ขั้นกลับไปมีปัญหาซ้ำ   | บรรยาย     | 1 ชั่วโมง |
| 3     | ฝึกปฏิบัติการประเมินระดับของแรงจูงใจ  | ฝึกปฏิบัติ | 2 ชั่วโมง |
| 4     | -หลักของการบำบัดเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ ประกอบด้วย 6 ขั้นตอนตามคำย่อ ที่เรียกว่า “FRAMES”<br>- ให้ข้อมูลสะท้อนกลับ (feed back)<br>- เน้นให้มีความรับผิดชอบ (responsibility)<br>- ให้คำแนะนำ (advice)<br>- เสนอทางเลือกในการปฏิบัติ (menu)<br>- แสดงความเข้าใจเห็นใจ (emaphthy)<br>- ให้ความหวังและกำลังใจ (self-efficacy) | บรรยาย     | 1 ชั่วโมง |
| 5     | ฝึกปฏิบัติหลักของการบำบัดเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ “FRAMES”   | ฝึกปฏิบัติ | 2 ชั่วโมง |
| 6     | อภิปราย/ซักถามปัญหาต่างๆ  | บรรยาย     | 30 นาที   |

วันที่ ๒

| ลำดับ | เนื้อหา   | วิธีการ    | เวลา      |
|-------|---|------------|-----------|
| 1     | -หัวใจของการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ "DARES"<br>- DEVELOP DISCREPANCY<br>- AVOID ARGUMENTATION<br>- ROLL WITH RESISTANCE<br>- EXPRESS EMPATHY<br>- SUPPORT SELF-EFFICACY | บรรยาย     | 1 ชั่วโมง |
| 2     | -การฝึกปฏิบัติ หัวใจของการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ "DARES"   | บรรยาย     | 2 ชั่วโมง |
| 3     | ฝึกปฏิบัติ การบำบัดเพื่อเสริมสร้างแรงใจ ในผู้ป่วย สุรา ยาเสพติด ผู้ที่มี<br>ปัญหาสุขภาพจิต  | ฝึกปฏิบัติ | 4 ชั่วโมง |
| 4     | อภิปราย/ซักถามปัญหาต่างๆ  | บรรยาย     | 30 นาที   |



## ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การให้การปรึกษาเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ

### วันที่ ๑

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๒๐ น. - ลงทะเบียน/ทดสอบก่อนการอบรม/พิธีเปิด  
โดยผู้อำนวยการโรงพยาบาล สมเด็จพระยุพราชนครไทย (คุณปิ่นพร)
- ๐๘.๒๐ - ๐๙.๐๐ น. - ภูเขาน้ำแข็ง (คุณปิ่นพร)  
- ความสำคัญของการบำบัดเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ (คุณปิ่นพร)
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - การประเมินระดับของแรงจูงใจ (stage of change) ได้แก่  
(คุณวิภาภรณ์และคุณกฤษณา)  
- ชั้นเมินเฉย  
- ชั้นลังเลใจ  
- ชั้นตัดสินใจ  
- ชั้นลงมือปฏิบัติ  
- ชั้นกระทำต่อเนื่อง  
- ชั้นกลับไปมีปัญหาซ้ำ
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - ฝึกกลุ่มปฏิบัติการประเมินระดับของแรงจูงใจ (stage of change)  
(ทีมวิทยากร คุณปิ่นพร คุณวิภาภรณ์ คุณกฤษณา)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. - หลักของการบำบัดเพื่อเสริมสร้าง “FRAMES” (คุณกฤษณาและคุณปิ่นพร)  
- ให้ข้อมูลสะท้อนกลับ (feed back)  
- เน้นให้มีความรับผิดชอบ (responsibility)  
- ให้คำแนะนำ (advice)  
- เสนอทางเลือกในการปฏิบัติ (menu)  
- แสดงความเข้าใจเห็นใจ (emaphthy)  
- ให้ความหวังและกำลังใจ (self-efficacy)
- ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - ฝึกกลุ่มปฏิบัติการหลักของการบำบัดเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ “FRAMES”  
(ทีมวิทยากร คุณปิ่นพร คุณวิภาภรณ์ คุณกฤษณา)
- ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - อภิปราย/ซักถามปัญหาต่างๆ (ทีมวิทยากร คุณปิ่นพร คุณวิภาภรณ์ คุณกฤษณา)

หมายเหตุ : ๑. การฝึกปฏิบัติเน้นให้ผู้เข้ารับการอบรมมีประสบการณ์ในการฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษาทุกรายแบบฝึกหัดเป็นกรณีศึกษา บทบาทสมมุติในโรคต่างๆ โดยมีทีมวิทยากรเป็นผู้สังเกตการณ์และให้คำแนะนำ

๒. ทีมวิทยากร ๑. นางปิ่นพร เฟื่องที โรงพยาบาลวิชาวชิพชำนานูการ  
๒. นางวิภาภรณ์ เข้มันเขตการณ์ โรงพยาบาลวิชาวชิพชำนานูการ  
๓. นางสาวกฤษณา แสงทองแก้ว โรงพยาบาลวิชาวชิพปฏิบัติการ

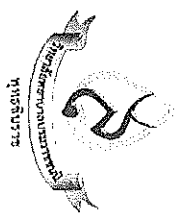
๓. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

## วันที่ ๒

- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - หัวใจของการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ "DARES"  
(คุณปิ่นพรและคุณวิภาภรณ์)  
- DEVELOP DISCREPANCY ง  
- AVOID ARGUMENTATION  
- ROLL WITH RESISTANCE  
- EXPRESS EMPATHY  
- SUPPORT SELF-EFFICACY
- ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. - ฝึกกลุ่มปฏิบัติ หัวใจของการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ "DARES"  
(ทีมวิทยากร คุณปิ่นพร คุณวิภาภรณ์ คุณกฤษณา)
- ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - ฝึกกลุ่มปฏิบัติ การบำบัดเพื่อเสริมสร้างแรงใจ ในผู้ป่วย สุรา ยาเสพติด ผู้ที่มีปัญหา  
สุขภาพจิต โรคเรื้อรัง (ทีมวิทยากร คุณปิ่นพร คุณวิภาภรณ์ คุณกฤษณา)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - ฝึกกลุ่มปฏิบัติ การบำบัดเพื่อเสริมสร้างแรงใจ ในผู้ป่วย สุรา ยาเสพติด  
ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต โรคเรื้อรัง (ต่อ)  
(ทีมวิทยากร คุณปิ่นพร คุณวิภาภรณ์ คุณกฤษณา)
- ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - สรุปผลการอบรม/อภิปรายผล/ซักถามปัญหาต่างๆ  
(ทีมวิทยากร คุณปิ่นพร คุณวิภาภรณ์ คุณกฤษณา)
- ๑๖.๓๐ น. - พิธีมอบใบประกาศนียบัตร/พิธีปิดการอบรม (คุณปิ่นพร )

ผังกำกับงานตามแผนการดำเนินงานตามโครงการพัฒนาบุคลากรให้การศึกษาแบบบูรณาการ เครือข่ายสุขภาพนครไทย ปี ๒๕๖๑

| กิจกรรม  | ต.ค.<br>๖๐ | พ.ย.<br>๖๐ | ธ.ค.<br>๖๐ | ม.ค.<br>๖๑ | ก.พ.<br>๖๑ | มี.ค.<br>๖๑ | เม.ย.<br>๖๑ | พ.ค.<br>๖๑ | มิ.ย.<br>๖๑ | ก.ค.<br>๖๑ | ส.ค.<br>๖๑ | ก.ย.<br>๖๑ |
|--|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|------------|------------|
| ๑. นำเสนอข้อมูลสถานการณ์ผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและปริมาณผู้มารับบริการให้การปรึกษาอำเภอ นครไทย  |            | ↔          |            |            |            |             |             |            |             |            |            |            |
| ๒. จัดทำแผนงาน/โครงการเสนอประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอ   |            |            |            | ↔          |            |             |             |            |             |            |            |            |
| ๓. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติจากนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก  |            |            |            | ↔          |            |             |             |            |             |            |            |            |
| ๔. จัดกิจกรรมตามโครงการที่ได้แก่<br>๔.๑ ประชุมชี้แจงทีมงานผู้รับผิดชอบงานการให้การปรึกษาเครือข่ายสาธารณสุขอำเภอ นครไทย เพื่อกำหนดหลักสูตร/แนวทางการจัดอบรมการให้การปรึกษา<br>๔.๒ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องการให้การปรึกษาเบื้องต้น ในการดูแลผู้มีปัญหาสุขภาพจิต จิตเวช ตติยาเสพตติ และผู้ป่วยเอ็ดส์<br>๔.๓ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องการให้การปรึกษาเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ |            |            |            | ↔          |            | ↔           | ↔           | ↔          | ↔           |            |            |            |
| ๕. ประเมินและสรุปผลการดำเนินงาน  |            |            |            |            |            |             |             |            |             | ↔          |            |            |



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชบุรี ร่วมกับ โรงพยาบาลสมเด็จพระปฐมบรมราชชนนี  
ประกาศนียบัตรนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า  
..... ไปประกอบวิชาชีพเลขที่ .....

ได้เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ โครงการพัฒนาบุคลากรด้านการให้บริการปรึกษาแบบบูรณาการ เครือข่ายสุขภาพนครราชบุรี ๒๕๖๑

“การให้การปรึกษาเบื้องต้น”

วันที่ ๑๘-๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมเราชาวดี โรงพยาบาลสมเด็จพระปฐมบรมราชชนนีไทย

เลขรหัสหลักสูตร.....หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องที่ได้รับ ..... หน่วยคะแนน  
ให้ไว้ ณ วันที่ ..... พ.ศ. ๒๕๖๑

(นางเกษร                      คงแถม )

( นายศิษฏ์คุณ                      เบ็ญจจันทร์ )

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชบุรี

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระปฐมบรมราชชนนีไทย



วิทยาลัยพยาบาลราชชนนีสурิน ร่วมกับ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

ประกาศนียบัตรนี้ให้เพื่อแสดงว่า

..... ใบประกอบวิชาชีพเลขที่ .....

ได้เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ โครงการพัฒนาบุคลากรด้านการรักษาพยาบาลแบบบูรณาการ เครือข่ายสุขภาพนครไทย ปี ๒๕๖๑  
“การให้การปรึกษาเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ”

วันที่ ๒-๓ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมราชวาศรี โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

เลขรหัสหลักสูตร.....หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องที่ได้รับ ..... หน่วยคะแนน  
ให้ว่า ณ วันที่ ..... พ.ศ. ๒๕๖๑.....

.....  
(นางเกษร คงแถม)

.....  
( นายศิษฏ์คณ เบ็ญจพันธ์ )

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลราชชนนีสурินนครไทย

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

## ประวัติวิทยากร โรงพยาบาลสมเด็จพระพรชนครไทย

| ลำดับ | หมายเลขสมาชิกสภาการพยาบาล | เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ | ชื่อ-นามสกุล             | ตำแหน่ง               | ประวัติการศึกษา  | สถานที่ปฏิบัติงาน  |
|-------|---------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------|--|--|
| 1     | 37933                     | 4611096328                  | นางปิ่นพร เพ็งทัต        | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ | 1. ประกาศนียบัตรการพยาบาลและการผดุงครรภ์ระดับต้น จากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุนทร  พ.ศ. 2535<br>2. พยาบาลศาสตรบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช พ.ศ.2545<br>3. การพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช หลักสูตร 4 เดือน โรงพยาบาลสงขลบุรี จังหวัดเชียงใหม่ พ.ศ.2547<br>4. พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช จากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พ.ศ.2553 | งานสุขภาพจิตและยาเสพติด<br>โรงพยาบาลสมเด็จพระพรชนครไทย               |
| 2     | 69062                     | 4711087319                  | นางวิภาภรณ์ เข็มเมืองคณา | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ | 1. ประกาศนียบัตรการพยาบาลและการผดุงครรภ์ระดับต้น จากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุนทร พ.ศ. 2540<br>2. พยาบาลศาสตรบัณฑิต จากวิทยาลัยบรมราชชนนีพุทธชินราช สมทบ มหาวิทยาลัยนเรศวร พ.ศ. 2547<br>3. การพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช หลักสูตร 4 เดือน   | งานสุขภาพจิตและยาเสพติด<br>โรงพยาบาลสมเด็จพระพรชนครไทย<br>จ.พิษณุโลก |